

Festivités du 25ème anniversaire & visites

Dans le cadre du 25ème anniversaire de notre école, la Marpaling Lamdon Model School à Stongday, nous vous proposons, un voyage « découverte du Zanskar ». Pendant 3 semaines, partez à la rencontre de cette vallée reculée, ses villages authentiques et ses habitants vivant dans le respect des traditions et de leurs cultures. La visite de différents monastères bouddhistes de la région est également prévue. Ce voyage est en partie accompagné, c'est-à-dire que nous vous accompagnons une fois que nous partons depuis Leh (11 juillet), pour le Zanskar. Nous vous laissons le soin de gérer les vols depuis la Suisse.

Programme

Le 11 juillet, départ en taxi pour la vallée du Zanskar (9 heures de route). Hébergement à l'hôtel à Padum (**Hébergement à votre charge**)

Le 12 juillet est une journée de repos et/ou possibilité de visiter le campus de l'école à Stongday ou le village de Padum

Les 13 et 14 juillet, festival du monastère de Stongday

Les 15,16 et 17 juillet, plusieurs possibilités de trek/visites sont proposées (voir page 2)

Le 18 juillet est la journée dédiée à l'inauguration de la statue de Padmasambhava dans le village de Munay, suivie d'une journée de repos

Le 20 juillet sera une journée festive à l'occasion du 25ème anniversaire de la Marpaling Lamdon School. Rendez-vous dans le campus de l'école

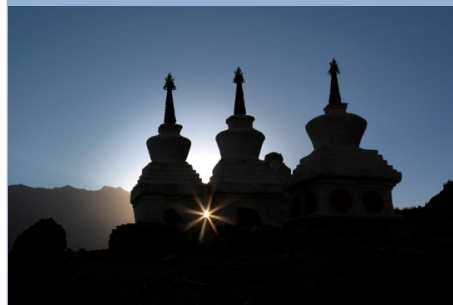
Du 21 au 24 juillet, plusieurs possibilités de treks/visites sont proposées (voir page 2), ainsi que le retour en taxi à Leh

(Pour information : 22-23 juillet - festival de Karsha)

Important

L'altitude et le confort modeste peuvent être une difficulté majeure lors d'un tel voyage. Bien que voyager au Zanskar est une expérience inoubliable, certains aspects peuvent être intenses et c'est une réalité à ne pas négliger. Être en bonne santé et avoir une bonne condition physique sont plus que recommandés. L'adaptabilité est un facteur également important.

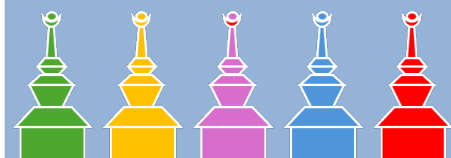
Zanskar (Inde)



Trekking / Nature / Découverte
Monastère / Festivités

Juillet

L	M	M	J	V	S	D
	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27



facile

moyen

engagé



Taxi (4pers.) - prix par personne (sans hôtel) :

Leh - Zanskar via Chadar (5 h)
CHF 50.-

Leh - Zanskar via Sengge La pass (9h)
CHF. 55.-

Leh - Zanskar via Kargil (6 h) et Pensi La (6,5 h)
CHF 60.-

Chandigarh – Bhuntar – Zanskar via Shingu La pass (2j. - 5h et 8h)
CHF 95.-



HIMALAYA



Options de treks et visites

Option A - 2 jours de trek, 1 jour de repos

Taxi jusqu'à Shilla puis trajet à pied jusqu'à Pipcha (nuitée). Visite de la doksa de Pipcha puis retour à Pipcha. Taxi jusqu'à Stongday ou Padum (2 nuitées comprises)

Option B - 2 jours de trek, 1 jours de repos

Marche de Stongday - doksa de Stongday (nuitée) - Stongday La (5100m) et retour à Padum (2 nuitées comprises)

Option C - 2 jours de trek, 1 jour de repos

Taxi jusqu'au monastère de Bardan et visite du monastère. Taxi jusqu'à Purne et marche jusqu'à la guesthouse de Phuktal (nuitée). Visite du monastère de Phuktal et marche jusqu'à Purne. Retour en taxi à Padum (2 nuitées comprises)

Option D - 3 jours de visite des monastères zanskaris

Statue de Gyalwa rina à Padum et Tagrino, Sani et Dzongkul, Karsha et la nonnerie (3 nuitées comprises)

Option E - (3-4) jours de trek

Taxi jusqu'à Shilla ensuite marche de Shilla à Shillapo (1 nuitée). Retour à Shilla, marche jusqu'à Pipcha (1 nuitée). Visite de la doksa de Pipcha. Retour en taxi à Padum (1 nuitée)

Option F - 4 jours de trek

Taxi jusqu'à Pipcha, marche jusqu'à la doksa de Pipcha puis jusqu'à Lande Bao, Nuru, Ichar et retour en taxi à Padum (4 nuitées comprises)

Option G - 3 jours de visite

Trajet en taxi à Zangla, visite de la nonnerie et de l'ancien palais (nuitée en homestay). Taxi jusqu'à Lamayuru - visite du monastère (1 nuitée) et retour à Leh avec différentes visites (Hébergement à Leh à votre charge)

<https://earth.google.com/web/search/padum+zanskar/>

Infos pratiques

Demande de visa pour l'Inde via le site : (passeport valable 6 mois après la date de retour)

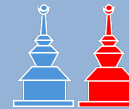
<https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>

Compagnies aériennes pour les vols internes : Air India, Go Air, Spicejet, Indigo, Alliance Air

Les prix ci-dessous sont approximatifs et calculés par personne (min. 2 personnes):



CHF 300.-



CHF 300.-



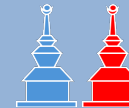
CHF 300.-



CHF 450.-



CHF 450.-



CHF 600.-



CHF 600.-





BLUE HIMALAYA



Conseils et divers

!!! Attention !!! Prévoir 2 jours d'acclimatation à Leh.

Prévoyez une trousse d'urgence avec les remèdes courants en cas de maux de tête, nausée, maux de ventre, diarrhée, fièvre, mal de l'altitude etc.

Assurance maladie, accident et rapatriement obligatoire.

Nous sommes une structure non professionnelle et nous nous dégageons de toute responsabilité en cas de problèmes.

Guesthouse à Leh

Voici une super adresse pour votre séjour à Leh. C'est une Guest house familiale. En effectuant votre réservation, vous pouvez mentionner que vous venez de la part de l'association Rigzen-Zanskar.

Ri-Boke Guest House, Changspa, Leh, Ladakh

Tel. + 91 9419989904

Mail : riboke_gh@yahoo.co.in

Païement et annulation

Le païement du voyage est à envoyer au plus tard 21 jours avant le départ. Les coordonnées bancaires vous seront communiquées à l'inscription.

Annulation :

21–15 jours avant le départ 30%

14–8 jours avant le départ 50%

7–1 jours avant le départ 80%

jour de départ 100%



Informations & Inscription

Pour toutes informations sur ce voyage et si vous désirez vous inscrire, veuillez contacter Paolo Monticolo.

Nous demandons un acompte de CHF. 300.- à l'inscription et le solde du voyage, 21 jours avant le départ.

Tel : +41 77 445 38 39

Email :

paolo.monticolo@gmail.com

