

LES FESTIVITÉS DU 25^{ÈME} AU ZANSKAR

Une journée spéciale «24th Anniversary» a eu lieu le 17 juillet 2024, à laquelle notre président suisse Pascal Beuret a participé en compagnie d'une délégation suisse, d'officiels du gouvernement local, de représentants religieux, des élèves et de leurs parents. Les festivités pour le 25ème anniversaire de l'école sont prévues pour l'été 2025 et **toutes celles et ceux qui désirent participer à cette grande manifestation sont les bienvenus.** Des détails suivront sur notre site, mais vous pouvez d'ores et déjà réserver votre été...



EN SUISSE

Le 25ème anniversaire de l'ARZ a été fêté au mois d'octobre lors d'un magnifique weekend de festivités à St-Ursanne. Une exposition itinérante a été installée et inaugurée dans le célèbre cloître médiéval ainsi que sur le sentier des Sculpteurs dans la forêt au-dessus du village. **L'exposition de nos photos grand format du Zanskar a été proposée au public jusqu'à la fin du mois de novembre.** L'assemblée annuelle ainsi qu'un repas de soutien et un concert y ont aussi eu lieu. Une soirée de concert a également été mise sur pied sous l'égide de l'ARZ au Point jazz de Courgenay.



Ailleurs en Suisse romande, l'ARZ a été active tout au long de l'année pour se faire connaître et récolter des fonds pour mener à bien nos projets au Zanskar. Des animations scolaires ont été organisées au Parc du Chasseral. Au Cycle d'orientation de Martigny, une exposition Itinérance a accompagné les élèves lors de la traditionnelle activité de parrainage de cet établissement, dont l'ARZ était l'un des deux bénéficiaires. L'ARZ a également été présente à Château d'Œx lors du Festival « Au pays des enfants » où parents et enfants ont pu admirer nos photos, déguster des momos et s'initier aux bols tibétains et au kabadi.

Ces divers projets impliquent que l'ARZ est plus que jamais à la recherche de fonds. **Chaque idée ou initiative venant des membres de l'association sont les bienvenues, et un dossier de présentation est disponible sur notre tout nouveau site internet.** Ce dernier constitue aussi une réalisation importante de l'association pour cette année 2024. Le site internet de l'ARZ a été entièrement transformé et propose désormais toutes les informations actualisées sur ses nombreuses activités. Visitez-le sans tarder ! www.rigzen-zanskar.org



BOUTIQUE EN LIGNE

Pensez à soutenir ARZ par des achats pour vos futurs cadeaux ! Cette boutique est gérée par les membres de l'association Rigzen Zanskar. La totalité du produit des ventes est utilisée pour l'école et pour financer les projets en attente de fonds.



ASSOCIATION
RIGZEN ZANSKAR



RAPPORT 2023
D'ACTIVITÉ 2024

L'Association Rigzen-Zanskar (ARZ) est une ONG suisse engagée depuis 1998 au Zanskar, haute vallée de l'Himalaya indien. Elle y mène divers projets visant à améliorer les conditions de vie des villageois, à soutenir leurs compétences et autonomie, dans le respect de la culture locale et des principes du développement durable. Son projet-phare est l'école Marpaling du village de Stongday.

À VOUS DE JOUER!

Pour mener à bien ses activités, l'ARZ a besoin du soutien de donateurs et de bénévoles. Si vous voulez participer à l'aventure, plusieurs options s'offrent à vous:

- ADHÉRER À L'ASSOCIATION** par le biais d'une cotisation annuelle ou ponctuelle
 - *Membre soutien: CHF 110.- (60 euros)
 - *Membre actif (consacrant du temps à l'association): CHF 50.- (30 euros)
 - *Membre parrain d'un enfant en particulier: CHF 240.- (160 euros). Vous recevrez chaque année, avant Noël, une photo de votre filleul-e et pourrez suivre l'évolution de sa scolarité
 - *Don: vous pouvez manifester votre solidarité avec l'ARZ par un don ponctuel de votre choix

Suisse: Raiffeisen ajoie, Porrentruy
Rigzen-Zanskar, Côte 214, 2904 Bressaucourt
IBAN CH35 8080 8004 9320 4052 2

Paiements depuis l'étranger:
Merci de favoriser les versements sur le compte bancaire suisse. Si cela n'est pas possible, vous pouvez prendre contact avec nous.

Par QR code :
À scanner avec
une application
bancaire



2. OFFRIR DE SON TEMPS

L'ARZ fonctionne également grâce au travail de nombreux bénévoles. Vous pouvez faire profiter les élèves de l'école Marpaling de vos compétences en vous rendant sur place. Vous avez également la possibilité d'organiser un événement ou une action pour récolter des fonds. Nous vous proposerons du matériel et une boutique pour concrétiser votre idée. N'hésitez pas à nous contacter!

3. COMMANDER SUR NOTRE BOUTIQUE EN LIGNE

N'hésitez pas à visiter notre nouvelle boutique en ligne disponible sur notre site internet. Cette boutique est gérée par les membres de l'association Rigzen Zanskar. La totalité du produit des ventes est utilisée pour l'école et pour financer les projets en attente de fonds.



NOUS CONTACTER

Association Rigzen-Zanskar
Sur la Côte 214, 2904 Bressaucourt (Suisse)
Tél: +41 32 466 15 73 / Mobile: +41 79 689 66 48
Mail: info@rigzen-zanskar.org

www.rigzen-zanskar.org

25
ans

25 ANS D'EXISTENCE !

Chères Amies, Chers Amis de l'Association Rigzen-Zanskar (ARZ),

L'ARZ fête cette année ses 25 ans d'existence!!! Dans toute la vigueur de sa jeunesse, elle est plus active que jamais, au Zanskar comme en Suisse. Au Zanskar : enseignement, accueil d'élèves en internat, agronomie, approvisionnement en eau, soins médicaux, prévention de la santé, médecine traditionnelle tibétaine, statue du Padmasambhava, exploitation de la nouvelle doksa, lutte contre la précarité, préservation du patrimoine etc. En Suisse: festivités du 25ème, expositions Itinérance, nouveau site internet, récoltes de fonds, participations à diverses manifestations, ventes de produits locaux et de photos grand format, etc. Toutes ces activités sont possibles grâce à vous, marraines & parrains d'élèves, donateur-ices, membres, bénévoles, sympathisant-e-s, soyez-en remercié-e-s! Comme vous pouvez le constater, l'année 2023-2024 a été riche en événements de toutes sortes. Le présent rapport d'activités vous en présente l'essentiel. Bonne lecture...

ÉCOLE

Une nouvelle année scolaire a débuté au le 18 mars 2024 à la Marpaling Model School de Stongday. Cela n'a pas été sans mal, car **des précipitations exceptionnellement abondantes, début mars, ont recouvert le Zanskar d'une épaisse couche de neige**. Il a fallu des jours de travail acharné à l'infatigable Rigzin, au staff technique, aux enseignants et aux villageois pour permettre l'accès des élèves aux bâtiments. C'est emmitouffés dans leurs habits d'hiver, que toutes et tous ont pu prendre part à la première «Morning Assembly». Les repas chauds servis quotidiennement depuis trois ans ont été plus que jamais utiles. Le service de ramassage scolaire à l'aide de nos School Buses jaunes a également pu reprendre le 1er avril. **Les élèves ont été répartis dans les trois «maisons» traditionnelles de la Lamdon School** (Skarma House, Nyima House et Ldawa House) et leurs «Head boys / Head girls» désignés. Outre l'enseignement habituel, l'année scolaire a été animée par de nombreux événements extracurriculaires : Concours de lecture, récitation, écriture, compétitions sportives, journée mondiale de l'environnement, yoga, visites de dignitaires religieux, de membres suisses de l'association ou journée d'anniversaire du Dalai Lama. Par ailleurs, plusieurs visites des autorités gouvernementales scolaires ont eu lieu pour constater les efforts faits par la direction de l'école pour obtenir la certification officielle de la Marpaling School.



CAMPUS

L'internat de l'école accueille cette année 23 élèves, filles et garçons, dans le **«hostel» composés de chambres confortables à 6 places**. Un enseignant et une enseignante s'occupent des élèves résidents en dehors des heures d'école. L'aménagement de la cuisine et de la salle à manger sont en cours. Plusieurs autres aménagements ont été réalisés sur le campus. **Le périmètre du terrain de sport a été planté d'arbres**, qui viennent enrichir la végétation luxuriante qui rend la vie de l'école plus agréable, y compris en créant des zones ombragées où il fait bon enseigner, manger ou se reposer. Autre exemple, des toilettes pour personnes à mobilité réduites ont été installées.

SANTÉ

Les infrastructures de l'école de Stongday ont également permis de mener divers projets pour **la promotion de la santé et de prévention, non seulement pour les élèves, mais aussi pour les habitant-e-s du Zanskar**. Ainsi, avec la collaboration d'un civiliste suisse, un check-up médical a été organisé pour les élèves. De plus, des mesures ont été prises pour améliorer leur hygiène dentaire



avec une distribution de brosses-à-dents personnelles qui permettent aux élèves de se brosser les dents après chaque repas pris à l'école. En outre un «Medical Camp» pour les habitants a été mis sur pied au mois d'août dans les locaux de l'école, en particulier pour le dépistage des maladies oculaires.



RÉALISATIONS ET ACTIVITÉS EXTRA MUROS

La construction de la nouvelle **doksa (alpage) au-dessus du village de Pipcha** a été terminée et a permis de loger pendant les trois mois d'été, les habitants des villages montés à l'alpage avec les bovins des environs. Cette nouvelle construction constitue un soutien essentiel pour perpétuer l'utilisation des alpages en permettant des conditions de vie et de travail décentes pour les estivants.

Un autre projet d'envergure est en cours de réalisation grâce au soutien de l'ARZ sous la forme d'une majestueuse **statue à l'effigie du légendaire mystique bouddhiste Padmasambhava**, qui a introduit le bouddhisme tantrique au Tibet au 8ème siècle. Cette statue se situe sur la nouvelle route d'accès au Zanskar par la Vallée de la Lungnak (que les enseignants extérieurs à la vallée ont d'ailleurs empruntée pour rejoindre l'école à la fin février). La statue répandra ses bénédictions aux habitants et aux voyageurs à la hauteur de la localité de Munay et de son monastère. Le gros-œuvre est fait, mais la peinture et l'aménagement des alentours reste à faire. Nos amis du Zanskar comptent donc sur nos dons pour pouvoir terminer ce magnifique édifice.



Pour soutenir soutenir le projet de la statue de Padmasambhava :

Par QR code :
À scanner avec une application bancaire



Par versement bancaire:

Raiffeisen ajoie, Porrentruy / Titulaire de compte: association rigzen zanskar
Adresse : Sur la côte 214, 2904 bressaucourt
IBAN CH19 8080 8008 2096 2492 9

Une des raisons d'être de l'ARZ est également le maintien des savoirs et traditions locales. Dans cette perspective, un double projet a été lancé grâce au travail de Germain Kuszli, civiliste suisse, qui a séjourné au Zanskar pendant l'été 2024: il concerne la **médecine traditionnelle du Zanskar**, Sowa Rigpa, et **les plantes médicinales**. En effet, ces plantes du Zanskar, hotspot de biodiversité, font actuellement face à un haut risque d'extinction. Le projet doit permettre aux Amchis locaux de continuer à transmettre leurs savoirs, leur redonner visibilité et popularité, ainsi que de sensibiliser à la perte de la biodiversité affectant, entre autres, les plantes médicinales. La solution proposée ici est d'accueillir le public local mais également externe, dans **trois jardins que nous comptons aménager**. Ce savoir ancestral de soins à l'aide de médicaments confectionnés à partir de plantes médicinales et de minéraux est inestimable. Un dossier de présentation a été rédigé et est à disposition pour effectuer une recherche de fonds. Parallèlement à cette démarche, **un projet de musée du patrimoine et de l'artisanat** a été lancé, qui permettra de sauvegarder des objets mais aussi des méthodes de fabrications dont la disparition menace, en raison de la modernisation galopante et la multiplication des voies d'accès à cette région reculée.