

**LA MARPALING MODEL SCHOOL DE STONGDAY**

Que de changements ! Pourtant les principes fondamentaux chers à l'Association Rigzen Zanskar demeurent. La Marpaling School tente toujours d'améliorer l'accompagnement pédagogique des élèves qui lui sont confié-e-s dans le respect de la culture locale. Celles et ceux qui la font vivre partagent le sentiment d'être membre de la "famille Marpaling" et sont fiers de participer à un projet ambitieux qui ne cesse de prendre de l'ampleur. Pour preuve, la journée d'actions de récolte de déchets menée sur le campus et dans la vallée a connu un véritable succès !



**NOUVELLE DOKSA À PIPCHA**

Un de nos projets de longue date était la construction d'une nouvelle doksa modèle pour améliorer les conditions de vie dans les alpages au-dessus du village de Pipcha. Ce bâtiment est désormais sorti de terre et permettra à la nouvelle génération de perpétuer cette tradition locale d'estivage dans des conditions relativement confortables. Le bâtiment permet la production de beurre et de fromage et abrite 6 « chambres » pour deux personnes chacune, avec un cellier pour garder les réserves au frais.



Suite à l'exposition Itinérance qui a eu lieu le long du bisse de Trient de mars à octobre 2022, de nouvelles prises de vues grand format ont été réalisées en 2023. Elles permettront de faire connaître l'ARZ aux élèves du Cycle d'orientation d'Octodure à Martigny, à leurs parents et à la population de la ville en cette fin d'année 2023. Les photos sont exposées à l'intérieur du bâtiment et sur la rue adjacente. Le CO d'Octodure organise régulièrement des récoltes de fonds pour des associations suisses travaillant en Suisse et à l'étranger. Cette année, les élèves des trois dernières années du cycle courront, nageront et patineront pour recevoir l'argent promis par leurs marraines et parrains au bénéfice de l'ARZ. Par ailleurs, tout membre de l'ARZ peut suggérer ou organiser un tel projet de soutien. Le comité se tient à disposition pour vous soutenir dans leur réalisation. À cet effet, un dossier de soutien est à disposition sur le site internet de l'ARZ (<https://rigzen-zanskar.org>).



**BOUTIQUE EN LIGNE**

Pensez à soutenir ARZ par des achats pour vos futurs cadeaux ! Cette boutique est gérée par les membres de l'association Rigzen Zanskar. La totalité du produit des ventes est utilisée pour l'école et pour financer les projets en attente de fonds.





**NOUS CONTACTER**

Association Rigzen-Zanskar  
 Sur la Côte 214  
 2904 Bressaucourt - Suisse  
 Tél: +41 (0) 32 466 15 73  
 Mobile: +41 79 689 66 48  
<https://www.rigzen-zanskar.org>  
 e-mail: [info@rigzen-zanskar.org](mailto:info@rigzen-zanskar.org)

**ASSOCIATION RIGZEN-ZANSKAR**



**RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022 2023**

L'Association Rigzen-Zanskar (ARZ) est une ONG suisse engagée depuis 1998 au Zanskar, haute vallée de l'Himalaya indien. Elle y mène divers projets visant à améliorer les conditions de vie des villageois, à soutenir leurs compétences et autonomie, dans le respect de la culture locale et des principes du développement durable. Son projet-phare est l'école Marpaling du village de Stongday.

**À VOUS DE JOUER!**

Pour mener à bien ses activités, l'ARZ a besoin du soutien de donateurs et de bénévoles. Si vous voulez participer à l'aventure, plusieurs options s'offrent à vous:

- 1. ADHÉRER À L'ASSOCIATION** par le biais d'une cotisation annuelle ou ponctuelle
  - \*Membre soutien: CHF 110.- (60 euros)
  - \*Membre actif (consacrant du temps à l'association): CHF 50.- (30 euros)
  - \*Membre parrain d'un enfant en particulier: CHF 240.- (160 euros). Vous recevrez chaque année, avant Noël, une photo de votre filleul-e et pourrez suivre l'évolution de sa scolarité
  - \*Don: vous pouvez manifester votre solidarité avec l'ARZ par un don ponctuel de votre choix

Suisse: UBS Porrentruy / No compte: 606814.40Z-226  
 Rigzen-Zanskar, Côte 214, 2904 Bressaucourt  
 CCP UBS 80-2-2 (clearing bancaire: 226)  
 IBAN: CH25002262260681440Z / BIC (Swift): UBSWCHZH80A

Par QR code:  
**À scanner avec une application bancaire**



Paiements depuis l'étranger:  
 Merci de favoriser les versements sur le compte bancaire suisse. Si cela n'est pas possible, vous pouvez prendre contact avec nous.

**2. OFFRIR DE SON TEMPS**

L'ARZ fonctionne également grâce au travail de nombreux bénévoles. Vous pouvez faire profiter les élèves de l'école Marpaling de vos compétences en vous rendant sur place. Vous avez également la possibilité d'organiser un événement ou une action pour récolter des fonds. Nous vous proposerons du matériel et une boutique pour concrétiser votre idée. N'hésitez pas à nous contacter!

**3. COMMANDER SUR NOTRE BOUTIQUE EN LIGNE**

N'hésitez pas à visiter notre nouvelle boutique en ligne disponible sur notre site internet. Cette boutique est gérée par les membres de l'association Rigzen Zanskar. La totalité du produit des ventes est utilisée pour l'école et pour financer les projets en attente de fonds.

## Une année riche en évènements

Le Zanskar poursuit sa mutation et sa modernisation rapide. Plusieurs nouvelles voies d'accès ont ouvert sous l'impulsion du gouvernement indien. Après sa réouverture le 1er mars, l'école Marpaling Model School de Stongday a repris ses activités et l'année 2023 a été riche en événements. Plusieurs réalisations sur le campus ont amélioré son fonctionnement, sa capacité d'accueil et d'enseignement. Certains ajustements ont été nécessaires à notre école pour être reconnue par le CBSE (Central Board of Secondary Education). Notre responsable local, Rigzin, a déployé toute son énergie pour surmonter les obstacles administratifs et obtenir cette précieuse certification qui permet à notre école d'être reconnue sur le plan national. L'acquisition de nouveaux ouvrages scolaires est encore nécessaire pour terminer ce processus.



## L'INTERNAT

Le tout premier bâtiment construit sur le terrain en 1999, qui a servi de première école, puis de staff quarters, a subi une mue spectaculaire : il est devenu un magnifique hostel sur 2 étages destiné aux élèves habitant trop loin de Stongday. C'est le petit frère du nouveau staff quarter, bénéficiant lui aussi de solaire passif. L'étanchéité du toit est assurée à l'aide de panneaux de polycarbonate qui gardent également la chaleur à l'intérieur du bâtiment. Le rez-de-chaussée est réservé aux garçons, le 1er étage aux filles. Sous la garde bienveillante de sir Amit et de miss Meera, les 12 internes actuels (5 filles et 7 garçons) vivent dans des chambres à 3 lits superposés fabriqués à la menuiserie de l'école. Ils prennent leurs 3 repas quotidiens dans la grande cuisine collective. Toutes les chambres sont désormais terminées (toilettes, électricité, lits, rangements). La plantation d'arbres protecteurs crée une petite « cour » le long de la façade sud. De nouveaux pensionnaires pourront donc être accueilli-e-s dès la prochaine rentrée.



## LE MANDALA

Le bâtiment principal a été doté de rampes sécurisées par des barrières permettant d'accéder au Mandala en chaise roulante. De même, des petits « pupitres » individuels en bois pour les élèves dès la 4ème ont été fabriqués et peints dans nos ateliers. Les élèves peuvent désormais y poser livres et cahiers, et surtout écrire plus confortablement.



## AUTRES AMÉLIORATIONS

À l'entrée du campus se trouve désormais un bâtiment qui servira d'économat, permettant de stocker sur les étagères les uniformes des élèves, la nourriture et les fournitures scolaires. Une nouvelle conduite d'eau potable ainsi qu'un panneau solaire thermique dispensant de l'eau chaude près de la cuisine principale ont également été installés. Au jardin, la serre s'agrandit et se perfectionne grâce au gouvernement qui a décidé d'aider la population en lui fournissant des matériaux solides, mieux adaptés aux rudes conditions climatiques du Zanskar (p. ex. du polycarbonate à la place du plastique, trop fragile). Une pompe solaire, puisant l'eau dans la nappe phréatique sous le fleuve Zanskar, permet désormais l'arrosage d'une partie du campus, faisant pousser de l'herbe et évitant ainsi les tourbillons quotidiens de poussière de limon.



## LES ENSEIGNANTS

Les infrastructures ne sont pas les seules à vivre des changements : l'équipe pédagogique s'est aussi renouvelée et renforcée. Le « Principal » depuis trois ans, Sir Rajender Rana et cinq enseignants fidèles depuis des années (Miss Meera Devi, Sir Vichitar Singh, Miss Thinley Angmo, Sir Amit Rana, Miss Yanchen Dolma) ont accueilli et encadrent six nouveaux venus majoritairement Zanskarpa (Miss Stanzin Youdon, Miss Stanzin Phentok, Miss Skarma Tsultim, Miss Sonam Palmo, Miss Tenzin Moenlam et Sir Puspender Kumar). L'implication et l'engagement de toute l'équipe est remarquable et continue de faire de l'école un lieu d'enseignement et de vie extraordinaire.