

ACTIVITÉS AU ZANSKAR

249 enfants zanskaras ont été scolarisés grâce à L'ARZ cette année. L'objectif principal de l'association, à savoir offrir une éducation de qualité aux enfants du Zanskar tout en veillant à préserver leur patrimoine culturel, a été atteint à l'école Marpaling de Stongday. Cet établissement apolitique, ouvert à tous sans distinction de couleur, caste, ou sexe cherche à accueillir au moins un enfant par famille. Elle favorise également l'égalité des chances en réservant des places aux enfants issus de milieux défavorisés. Ceux qui le souhaitent peuvent ensuite poursuivre leur cursus à la Lamdon Model Senior Secondary de Leh, reconnue par le Central Board of Secondary Education of New Dehli. Les standards que nous appliquons à l'école Marpaling la positionnent parmi les plus réputées de la région. Selon les derniers résultats, l'ensemble des élèves ont réussi leurs examens.

LES ARTS DE LA SCÈNE À L'HONNEUR

Parallèlement aux cours de mathématiques, langues et sciences, les élèves de l'école Marpaling ont pu développer leur sensibilité artistique. Des ateliers d'éveil à la danse et à la musique ont été mis sur pied par Sébastien Aegerter, Carl Staaf et Cécile Tinguely, tous membres de l'association Logarythme. Ces ateliers ont débouché sur la préparation de trois spectacles culturels à l'occasion de l'anniversaire du Dalaï Lama, de la journée des parents et de la fête de l'indépendance. Une superbe expérience pour les élèves et une belle carte de visite pour notre école ! Des photos et extraits sonores sont disponibles sur le site www.logarythme.ch.



NOUVEAUX PROFESSEURS ET NOUVEAUX COURS

L'école Marpaling a eu la chance cette année d'accueillir 4 nouveaux professeurs. Jordan enseigne désormais l'anglais, l'informatique et le sport. Zangpo se charge des cours d'urdu. Shedup, un ancien élève de 25 ans, remplace la maîtresse d'école enfantine durant son congé maternité et enfin Dolkar dispense plusieurs leçons d'anglais. Les quatre nouvelles recrues se sont bien intégrées au reste du corps enseignant pour former une équipe soudée. Les élèves de l'école ont aussi eu l'opportunité de suivre un nouveau cours en 2016. Le principal de l'établissement Sonam Thundup a mandaté notre amie Viviane Bourquin pour proposer une heure de concentration/yoga/méditation par jour aux enfants à partir de la 5^e année. Une expérience enrichissante pour tous.

A noter également l'investissement hors du commun des quelques jeunes filles qui suivent le cours de tricot. Elles s'orientent même vers le design avec une création personnelle qui devrait séduire plus d'un Zanskarpa: le cache-nez!

ANNÉE DIFFICILE POUR LE JARDIN

2016 ne restera pas gravée dans les mémoires comme une année d'abondantes récoltes. En effet, les cultures ont beaucoup souffert de la présence des criquets. Les insectes sectionnent les tiges de petits pois et d'orge à la base de l'épi, ce qui a pour conséquence de stopper le développement du grain. Le jardin de l'école Marpaling n'a pas été épargné par ce parasite.



ASSOCIATION
RIGZEN-ZANSKAR



RAPPORT
D'ACTIVITÉS 2015
2016

L'ARZ est une ONG suisse engagée depuis 1998 au Zanskar, haute vallée de l'Himalaya indien. Elle y mène divers projets visant à améliorer les conditions de vie des villageois, à soutenir leurs compétences et leur autonomie, dans le respect de la culture locale et des principes de développement durable. L'école Marpaling dans le village de Stongday constitue son projet-phare.

À VOUS DE JOUER!

Pour mener à bien ses activités, l'ARZ a besoin du soutien de donateurs et de bénévoles. Si vous voulez participer à l'aventure, plusieurs options s'offrent à vous:

1. ADHÉRER À L'ASSOCIATION par le biais d'une cotisation annuelle ou ponctuelle

*Membre soutien: CHF 110.- (60 euros)

*Membre actif (consacrant du temps à l'association): CHF 50.- (30 euros)

*Membre parrain d'un enfant en particulier: CHF 240.- (160 euros). Vous recevrez chaque année, avant Noël, une photo de votre filleul-e et pourrez suivre l'évolution de sa scolarité

*Bienfaiteur: CHF 140.- (90 euros)

*Don: vous pouvez manifester votre solidarité avec l'ARZ par un don ponctuel de votre choix

Suisse: UBS Porrentruy / No compte: 606814.40Z-226
Rigzen-Zanskar, Case postale 30, 2900 Porrentruy 2
CCP UBS 80-2-2 (clearing bancaire: 226) / IBAN:
CH250022622660681440Z / BIC (Swift): UBSWCHZH80A

France: Crédit agricole mutuel de Franche-Comté /
Place de la République / 90100 Delle
Code banque: 12506 / Guichet: 90000
Clé: 83 / No Compte: 5355804.1.010

2. OFFRIR DE SON TEMPS

L'ARZ fonctionne également grâce au travail de nombreux bénévoles. Vous pouvez faire profiter les élèves de l'école Marpaling de vos compétences en vous rendant sur place. Vous avez également la possibilité d'organiser un événement ou une action pour récolter des fonds. Nous vous proposerons du matériel et une boutique pour concrétiser votre idée. N'hésitez pas à nous contacter!

3. ECHARPE SOLIDAIRE

Pour vos cadeaux de Noël, pourquoi ne pas opter pour une solution éthique et durable? C'est exactement ce que nous vous proposons avec l'écharpe solidaire. Nous avons décidé de marier les deux duvets les plus nobles de la chaîne himalayenne, la laine de yak et le pashmina pour créer un produit d'excellence. Le produit brut, en provenance du Zanskar et du Ladakh, a été tissé par notre partenaire Vishvanat, en Himachal Pradesh. En achetant l'écharpe solidaire, vous soutenez les bergers et les artisans des hautes vallées indiennes.



FILAGE ET TISSAGE À LA MAIN
Prix de l'écharpe: 120.- CHF



ACTIVITÉS EN SUISSE



DES INFRASTRUCTURES DURABLES

Cette année, l'ARZ a pu profiter des compétences de plusieurs civilistes. Ils ont développé des projets afin d'augmenter la durabilité de nos infrastructures.

Le projet de construction durable du nouveau staff quarter a ainsi pu se poursuivre. Suite au travail effectué en Suisse par divers ingénieurs et architectes sous la houlette d'Eric Domont durant les 18 derniers mois, les fondations et le drainage du nouveau bâtiment ont été réalisés cet été. La production de briques en terre compressée a également débuté, bien encadrée par Grégoire Aguetant, un étudiant de l'EPFL en stage professionnel au Zanskar. Pour plus de détails, se référer à son rapport détaillé à disposition sur notre site Internet.

Autre projet dont l'ARZ se réjouit: l'amélioration de la gestion des déchets. Les toilettes actuellement utilisées par l'ensemble des 260 personnes actives dans notre école datent de 2004 et ne sont plus salubres. Gianluca Paglia, ingénieur EFP en environnement, s'est donc attelé au design et à la construction de nouvelles latrines permettant de séparer l'urine des boues fécales afin d'améliorer sensiblement l'odeur, mais également de pouvoir réutiliser ces boues comme fertilisant. Il a également amélioré l'écoulement des eaux usées provenant des diverses fontaines. Pour plus de détails, se référer à son rapport détaillé à disposition sur notre site Internet.

CAMPS MÉDICAL DANS LA VALLÉE DE LA LUNGNAK

La prévention et la promotion de la santé font également partie des préoccupations de l'ARZ. L'association a organisé un camp médical itinérant dans la vallée de la Lungnak du 22 juillet au 1er août. Une équipe composée de 3 médecins, 2 infirmier/ières, 1 ostéopathe et 1 étudiant en médecine a ainsi pu prodiguer des soins médicaux de base à plus de 300 personnes. Les consultations ont eu lieu sur trois sites différents: Mune, Purney et Kargiak. Une consultation a également été faite au monastère de Phuktal. Les sites de consultation étant éloignés de deux jours de marche, une spectaculaire caravane de 18 chevaux était nécessaire au transport du matériel. Grâce à une organisation impeccable entre Blue Travel et les partenaires locaux, les consultations se sont déroulées dans des conditions optimales.

Les maladies les plus fréquemment rencontrées sont les problèmes ophtalmologiques liés au rayonnement ultra-violet, les problèmes ostéo-articulaires dus aux travaux dans les champs et aux positions non-ergonomiques ainsi que de nombreuses affections dentaires (caries notamment). Ces observations mettent en exergue la nécessité de la prévention (lunettes de soleil, brossage des dents, etc...).

Les données médicales récoltées feront l'objet d'un travail de master à l'Université de Lausanne, nous permettant ainsi d'établir un instantané de la fréquence des maladies comme l'hypertension artérielle, le diabète, la bronchite chronique, ... dans cette partie du Zanskar.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

La prochaine assemblée générale se déroulera le 20 mai 2017 (le lieu reste à définir).



ITINÉRANCE POURSUIT SON CHEMIN

Notre exposition de photos en plein air "Itinérance" s'est déplacée en Suisse pour la deuxième année. Pour rappel, la première édition organisée au Pré Petit-Jean (JU) avait été mise sur pied grâce à une collaboration entre l'ARZ et deux étudiants de l'école supérieure de commerce de Porrentruy. Les visiteurs étaient invités à une balade entre les sapins franc-montagnards sur lesquels étaient fixés des photographies du Zanskar. Les clichés avaient été imprimés sur des bâches de 2 mètres sur 3 ce qui offraient un spectacle grandiose. Cette année, l'exposition a été installée du 27 mai au 1er juillet à Aubonne (VD), du 2 juillet au 2 octobre dans le Val d'Hérens (VS) et à partir du 5 novembre jusqu'à mi-janvier 2017 à Miécourt (JU).

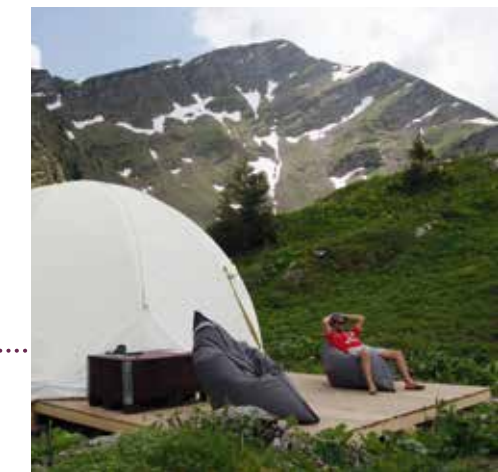


TROPICANA BEACH CONTEST, BASSECOURT :

L'ARZ a participé à l'édition 2016 du Tropicana Beach Contest à Bassecourt. Du 1er au 3 décembre, de nombreux visiteurs du festival ont pu découvrir le travail de l'ARZ, déguster des plats indiens, acheter de l'artisanat zanskarpa. Une vitrine très appréciée par l'association.

2^E SAISON POUR NOTRE WIGWAM

Notre wigwam (type d'habitation utilisé traditionnellement par les Amérindiens semi-nomades) installé à la buvette des "petits lacs" au dessus du col des Mosses a également vécu une 2e année remarquable. Il s'agit d'un projet en collaboration avec l'agence solidaire Blue. Nous travaillons avec l'association "Alibaba and you", active dans l'hébergement de vacances solidaires à l'alpage.



NOUS CONTACTER

Association Rigzen-Zanskar
Case postale 30
2900 Porrentruy 2 - Suisse
Tél et fax: +41 (0) 32 466 15 73
<http://www.rigzen-zanskar.org>
e-mail: info@rigzen-zanskar.org