

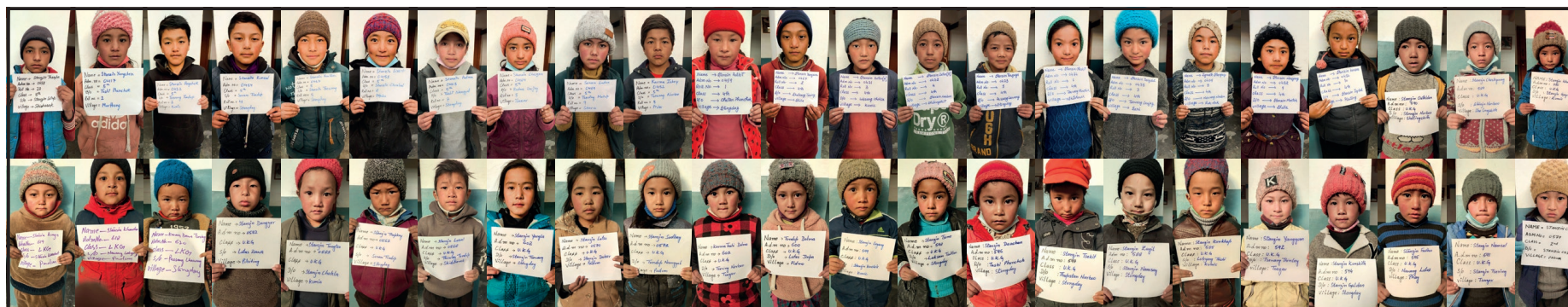


Dossier de soutien


Participez au financement de nos projets humanitaires au Zanskar centrés sur l'accès à une éducation de qualité dans le respect de la culture et des traditions locales

Le Zanskar a besoin de votre soutien !

Grâce à votre aide, de nombreux projets durables ont vu et verront le jour au Zanskar



De multiples manières de s'investir concrètement



Financer un projet futur
—
Don
—
Parrainer un enfant



Service civil
—
Bénévolat
—
Organisation d'une manifestation

Don par virement bancaire



UBS Porrentruy - Clearing: 226
BIC (Swift): UBSWCHZH80A
CH25 0022 6226 6068 1440 Z
Association Rigzen Zanskar
Sur la côte 214
2904 Bressaucourt

Donation par TWINT

Faites un don avec
TWINT !



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Financer un projet qui vous parle



Association Rigzen-Zanskar
Sur la côte 214
2904 Bressaucourt (CH)



info@rigzen-zanskar.org



+41 32 466 15 73
(0)79 681 66 48



www.rigzen-zanskar.org



Accessibilité par des cols d'altitudes élevées (5000m et +)

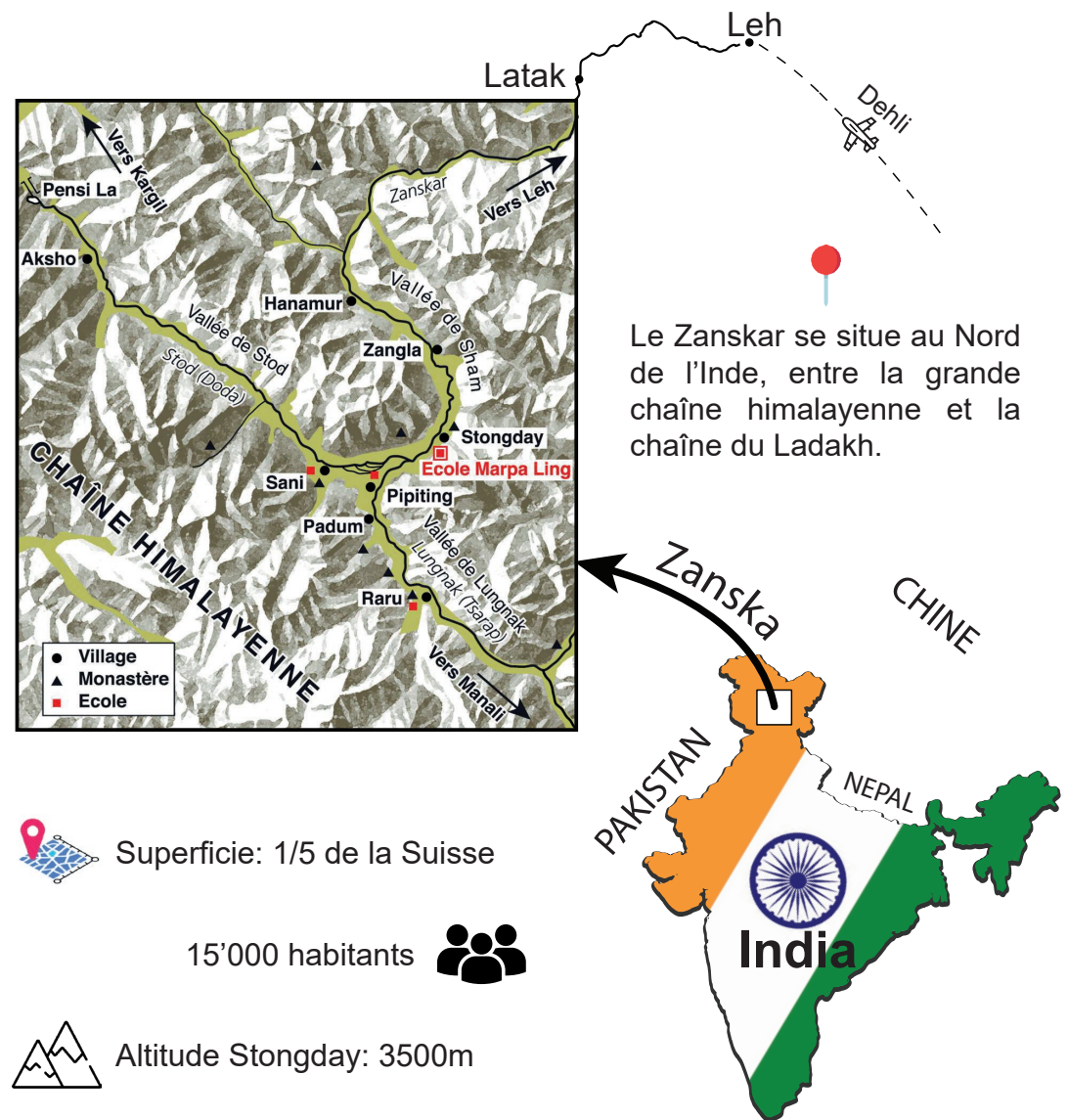
Contexte actuel



Appartenance : Union territoriale du Ladakh

Depuis 2019, le Zaskar fait partie de l'Union territoriale du Ladakh (UT Ladakh). Auparavant, un statut spécial était accordé à l'état du Jammu & Cachemire qui bénéficiait d'une certaine autonomie. Depuis ce changement, l'UT Ladakh est soumis aux réglementations du gouvernement indien. La jeunesse a été identifiée comme le centre de gravité du processus de développement. Des efforts soutenus sont déployés par le gouvernement de l'UT pour la création de pôles de compétences en fournissant un soutien financier plus important à l'éducation et à la formation.

Où se trouve le Zaskar?



Le Zaskar se situe au Nord de l'Inde, entre la grande chaîne himalayenne et la chaîne du Ladakh.

Superficie: 1/5 de la Suisse

15'000 habitants

Altitude Stongday: 3500m

Depuis deux ans, des nouvelles routes permettent un meilleur accès à la vallée de Sham, vallée dans laquelle se trouve Stongday. Néanmoins, le Zaskar reste isolé pendant l'hiver. On peut s'y rendre à pied par le fleuve gelé depuis Latak ou en hélicoptère.

Qui sommes-nous?

L'association Rigzen-Zanskar (ARZ) est une ONG (organisation non gouvernementale) engagée avec la population du Zanskar en Inde pour développer des projets de qualité dans divers domaines. Son projet principal est la **réalisation de l'école Marpaling Lamdon Model School** à Stongday et son objectif est de favoriser l'intégration des jeunes Zanskarparas dans un monde en transformation, tout en reconnaissant leurs traditions et leur culture.

Vision et objectifs

L'association Rigzen Zanskar une association de **bienfaisance, apolitique et non religieuse**. Notre association a pour objectif d'apporter un soutien à des communautés villageoises du Zanskar pour développer des projets individuels ou collectifs améliorant les conditions de vie et compatibles avec un développement durable. Le soutien doit concourir à **l'autonomie des autochtones** en termes de compétences, de développement et de responsabilités.

Origine de l'école et des projets

L'école construite sur place a été demandée par la population locale au président suisse de l'association Rigzen Zanskar. L'enseignement dispensé par le gouvernement n'étant pas entièrement adapté aux particularités culturelles de cette région, plusieurs écoles privées ont vu le jour dont la Marpaling.

Domaines d'activité Et plus encore...



Education

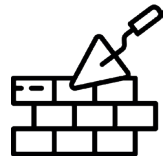
4



Santé



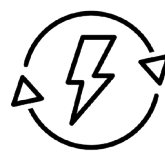
Agronomie



Construction



Durabilité



Energie
renouvelable



Formation
professionnelle

1998

Année de création

2 500 000 CHF

Investis au Zanskar depuis 1998

260

Élèves actuellement
scolarisés



École certifiée et reconnue
par le gouvernement indien

>300

Membres

>25

Emplois créés sur place



Certificat FCRA autorisant le
versement d'argent en Inde

Organisation



L'association qui soutient ces projets est basée à Bressaucourt (Jura - Suisse) et se compose d'un comité en Suisse et d'un autre au Zanskar Les membres du comité suisse viennent de différents horizons professionnels (éducation, ingénierie et architecture). Les comités suisse et zanskari travaillent ensemble bénévolement pour les causes locales ; ils sont apolitiques et non-religieux.



Le comité en Suisse se compose de sept membres.

De gauche à droite :

Éric Domon (JU - VD)
Clément Cattin (VD)
Anne Vernay-Riondet (VS)
Yvan Cruchaud (VD)
François Roquier (BE - JU)
Patrick Cerf (JU - VD)
Pascal Beuret (JU) - Président

Ces membres ont tous une très bonne connaissance du Zanskar pour y avoir séjourné à de nombreuses reprises. A noter qu'au moins une visite du projet sur place a lieu chaque année.

Le comité au Zanskar de la Marpaling School:

Rigzin Samphal - Président
Tsewang Rigzin
Rigzin Spalbar
Stanzin Norbod
Stanzin Sonam
Tsering Tundup
Jamphal Sangay

Ces membres sont des personnes respectées et bien implantées localement ; elles sont à l'écoute de la population locale et connaissent bien ses besoins tant du point de vue éducatif, culturel, sanitaire qu'économique.



Rigzin Samphal et Pascal Beuret, frère de coeur et membres fondateurs

Aperçu des réalisations au fil des ans

Début des discussions

1997

Besoin local
Conditions d'enseignement
inadaptés à la région

1^{er} bâtiment - **ECOLE**
(6 pièces - 2 classes)

99-00

Deux premières classes
(puis ouverture 1 classe
par année jusqu'en 2007)

2000



Déchetterie, blocs
sanitaires
Extension du bâtiment

2001

2^{ème} bâtiment
NOUVELLE ECOLE
(Mandala)

2005

1^{er} bus scolaire

Alimentation électrique
solaire



1^{er} camp médical
gratuit

2004

Installation menuiserie
(bâtiment, équipement)

2003

Entrepôt - stockage
Informatique à l'école

2002

Extension menuiserie
Serre d'altitude

2006

2^{ème} bus scolaire

Arborisation de l'en-
ceinte (300 arbustes)

Gestion de l'eau:
Château-d'eau
3 fontaines

2007

Chauffe-eau solaire
(bâtiment enseignants)



Garage réparation bus
Maison gardien /
surveillant
Bâtiment douche (élèves)

2008

Remplacement du 1^{er} bus
Rénovation, extension
ECOLE (Mandala)

2013



Nouveau chauffe eau solaire
Four solaire
Station météo

2014

Grand travaux de maintenance

2015

Nouvelles toilettes sèches
Nouveau système solaire (payé par l'état)

2017

INAUGURATION
Hébergement des enseignants
Grande révision du réseau d'eau

2019



Bâtiment éco-conception - Travaux (2016-2019)

Rénovation des toilettes
Cuisine
Bâtiment administratif
Remplacement du 2^{ème} bus
4^{ème} camp médical

2021



Agriculture:
Serre d'altitude
Séchoir solaire (légumes)

2011

Nouveau directeur (nouvelles dynamiques scolaires)
Jardin potager d'envergure

2010

Bâtiment d'accueil

2009

Aménagement dans l'école
Nouveau dispensaire scolaire
Nouveau plan scolaire

2020



Construction du deuxième bâtiment «Le Mandala» dans la vallée de Sham sur un terrain encore désertique - 2003

Rigzen Zanskar en quelques chiffres

En **21 années d'existence**, l'ARZ a déjà investi plus de **CHF 2'500'000** au Zanskar. Cet argent a permis la construction des bâtiments du campus, d'assurer le fonctionnement de l'école et le développement de divers projets au Zanskar.



Les fonds de l'ARZ proviennent principalement de ses **membres, des parrains des écoliers et de donateurs**. De plus, l'organisation d'**événements et manifestations** en Suisse fournissent également une partie du financement.

Les frais de fonctionnement de l'ARZ en Suisse sont minimes, car toutes les personnes œuvrant pour ce projet sont bénévoles. Ils se montent à environ CHF 5000.- / année pour la communication (impressions et envois du rapport annuel).



Les comptabilités en Suisse et au Zanskar sont révisées par des organes indépendants.

En moyenne

120'000
CHF

Les fonds récoltés et reversés annuellement pour l'école et les différents projets.

Scolaire

80'000
CHF

Le coût annuel nécessaire afin de mener à bien le fonctionnement de l'école. Salaires professeurs, matériel scolaire, etc.

Infrastructures

40'000
CHF

Variable selon les années et les besoins momentanés. Utilisés afin de maintenir le campus, les bus et ses bâtiments en état. Egalement utiles pour les projets d'envergures comme l'achat d'un nouveau bus scolaire.

Bénéficiaires des projets au Zanskar



Les élèves de la Marpaling School et leur famille



Commerçants



Les ouvriers et artisans locaux



Les agriculteurs-trices



Patrimoine



Les employés de l'école



La population locale



Les touristes solidaires



Quelques projets en images



L'infrastructure sanitaire est très limitée dans la région et les habitants des vallées himalayennes souffrent de nombreuses pathologies (maladies des yeux dues au climat très sec et poussiéreux et aux rayons UV néfastes à cette altitude, problèmes dentaires et digestifs, etc.).



Agriculture

Préservation du patrimoine local



Portail de Bardan réalisé dans nos ateliers



L'importance des bus scolaires

Les bus ont pour but de permettre l'accès à l'école aux élèves venant des divers villages éloignés. Sans ce transport scolaire, les jeunes élèves devraient se loger à proximité de l'école et seraient coupés de leur famille, ce qui affecterait leur développement et leur équilibre, et limiterait aussi les échanges intergénérationnels. Les contacts quotidiens permettent aux parents de s'impliquer dans le développement de l'éducation de leurs enfants.

Métiers à tisser



Gestion de l'eau



Projets et matériels solaires



Ateliers musique, danse et spectacles



Projets de demain

Pour lesquels nous avons besoin d'argent et de compétences ❤️

Toutes ces requêtes nous sont parvenues du comité local qui nous informe des besoins essentiels pour les années à venir. !

Un nouveau toit sur le toit du monde

Objectif: réfection du toit (étancher)

Le bâtiment principal «Le Mandala» nécessite dans les meilleurs délais une révision de son toit en terre battue. Avec l'augmentation des précipitations, sa construction traditionnelle ne permet plus d'assurer son étanchéité. En l'hiver, avec le réchauffement climatique, la neige fond rapidement et la grande quantité d'eau ne peut plus être drainée et absorbée par la terre en toiture. Dès lors, de nombreuses infiltrations mettent à mal le bâtiment. Il est important d'agir vite.

Matériels / installations : tôles en acier, visserie, construction métallique et main d'oeuvre. Une solution en éco-construction est aussi à l'étude pour respecter l'aspect traditionnel du toit.

Coût : 19'000 CHF

Action prévue pour 2022



Projet Doksa - Les bergers-ères

Objectif: améliorer les conditions de vie des bergers-ères afin de préserver le cheptel et la production locale de lait, yogourt et fromage traditionnel

Au Zanskar, les Doksas sont occupées durant la période d'été par de jeunes femmes qui gardent le bétail en altitude. Les conditions de travail sont extrêmement difficiles et rudes. Ces femmes vivent dans des maisons de pierres au confort sommaire dans les hauteurs des villages (+ de 4000 m). De plus en plus, les familles renoncent à ces pratiques d'estivages traditionnels et vendent leurs bêtes. Pour préserver la culture, la production et la consommation des produits locaux, il est impératif de construire des hébergements de meilleur qualité. Un projet d'amélioration d'un habitat communautaire pour le village de Pipcha est sur le point de démarrer. Les acteurs locaux ont besoin de notre soutien financier.

Matériels / installations: construction de plusieurs chambres en pierre avec une pièce centrale pour conserver les produits. Enclos pour les animaux. Salaires des ouvriers, etc.

Coût : 11'000 CHF



Un repas par jour toute l'année pour les étudiants

Objectif: un repas chaud durant toute la période scolaire pour les étudiants de la Marpaling

Depuis déjà quelques années, un repas chaud est offert et servi aux écoliers durant la période froide. Ce projet a pour but d'assurer un repas à tous durant la période la plus difficile de l'année. Certains parents ne peuvent malheureusement pas cuisiner régulièrement des repas variés et suffisants pour leurs enfants. Cette demande des responsables de l'école doit permettre à tous de bénéficier d'une alimentation régulière et solidaire. Il est à souligner que le parrainage d'un élève ne finance qu'une partie de l'écolage et n'inclut pas le repas proposé. La cuisine est déjà en fonction.

Matériels / équipements / nourriture (riz,huile,légumes, etc.) / salaires pour deux cuisiniers-ères.

Coût : 14'000 CHF / année



Internat pour les écoliers-ères sans soutien parental

Objectif: accueillir les élèves se trouvant dans un contexte défavorable à leur développement scolaire et sans soutien parental

Le Zanskar et sa région reste en majeure partie pauvre et un nombre important d'habitants vivent dans des conditions très difficiles. Afin de permettre l'accueil des écoliers orphelins ou de familles en situation de précarité de la région de Lungnak, Shaday, Ralakung et d'Aksho Stoth, l'ancien hébergement des professeurs doit être rénové et converti en internat.

Matériels / installations : fenêtres, (construction métallique), peinture, plâtre, main d'œuvre, etc.

Coût : 20'000 CHF (sans les équipements)



Aménagement des extérieurs de la Marpaling School

Objectif 1: rendre la cour d'école accessible été comme hiver grâce à de nouveaux aménagements

Le sol du domaine de l'école est en terre sablonneuse. Durant la période hivernale et en temps de pluie, le sol devient très boueux et seuls les chemins d'accès bétonnés restent praticables. De plus, comme les élèves prennent leur repas à l'extérieur, il est nécessaire d'équiper les extérieurs de bancs et de terrasser judicieusement les alentours de l'école pour les rendre plus accessibles et conviviaux.

Matériels / installations: construction des accès, installations de places de jeux, bancs, nouvelles plantes, etc.

Coût: 12'500 CHF

Objectif 2: un terrain de sport à 3500m

Aujourd'hui, les élèves pratiquent leurs activités physiques sur la terre battue quand l'état du terrain le permet. L'aménagement d'un terrain de sport offrirait la possibilité aux enfants de varier leurs pratiques sportives. Cette place permettrait également d'organiser des activités culturelles comme des spectacles de danse traditionnelle.

Coût : 10'000 CHF



Pompage de l'eau provenant de la rivière Zanskar

Objectif: acquérir une autonomie et une régularité dans l'approvisionnement de d'eau pour l'école

L'eau reste un élément difficile à collecter et à acheminer dans la région du Zanskar. Par l'intermédiaire des glaciers, l'eau s'écoule durant l'été mais avec un débit irrégulier et parfois nul. Actuellement, l'eau de l'école provient d'un torrent. Ce volume d'eau est filtré dans un bassin et canalisé en surface avec des tubes galvanisés sur une distance de 3 kilomètres. Il est fréquent que les villageois de Stongday utilisent l'eau de notre captage pour irriguer leurs champs ou pour leur consommation personnelle. Malgré les accords avec la population locale concernant la répartition de l'eau, notre château-d'eau peut se retrouver vide. Afin de remédier à ces pénuries temporaires qui affectent les 300 personnes qui vivent majoritairement la journée sur le campus de l'école, une installation de pompage de l'eau est à l'étude. Ce système doit permettre de pomper et filtrer les eaux du fleuve Zanskar qui se trouvent à environ 1 kilomètre.

Matériels / installations : pompes submersibles, générateur diesel ou panneau solaire, pompe 20HP, tuyauterie, support et main d'œuvre, etc.

Coût : 32'000 CHF



Camps médicaux gratuits

Objectif: permettre à certaines vallées reculées d'avoir accès à des soins. Organisation de camp à thèmes (ophtalmologie, gynécologie, dentaire, etc.)

Le premier camp médical (ophtalmique) à été organisé en 2004. Depuis, plusieurs camps ont vu le jour. En fonction des années, différentes prises en charge ont été réalisées:

- Des camps ambulatoires, durant lesquels les Zanskarpas se font soigner dans leurs villages.
- Des camps qui bénéficient de l'infrastructure du dispensaire de Padum avec des spécialistes indiens et/ou étrangers.

A la demande des habitants et des responsables locaux, nous espérons pouvoir financer un camp par année. Nous sommes également à la recherche de médecins bénévoles qui souhaiteraient participer à une telle expérience et aventure.

Un autre projet consiste à soutenir durablement la médecine traditionnelle (amchi). Dossier sur demande.

Coût : 20'000 CHF



Soutien en cas de précarité

Objectif: amélioration des conditions de vie des personnes en situation de précarités, plus particulièrement les personnes âgées

Au Zanskar, il est de coutume que le fils aîné hérite de la propriété familiale. Cela évite le morcellement du patrimoine et des terres. Les parents vont fréquemment vivre dans une petite maison (secondaire) qui est souvent mal isolée et insalubre. Les aînés, sans revenu, sont entretenus par leur famille qui aujourd'hui est de plus en plus sollicitée financièrement. Les personnes âgées vivent souvent dans des conditions difficiles. En finançant ce projet, nous souhaitons apporter aux familles défavorisées des aides sous la forme de nourriture, vêtements, couvertures, etc.

Matériels / installations : nourriture, amélioration du confort de la maison, habits, etc.

Coût : 10'000 CHF



Musée local

Objectif: créer un lieu qui rassemble des objets culturels et traditionnels afin de préserver l'authentique patrimoine de cette région himalayenne

Les Zanskapas possèdent une très grande variété d'objets en liens avec leur mode de vie et leur philosophie. Les équipements manufacturés remplacent de plus en plus les objets de fabrication locale. Face aux besoins journaliers des villageois, certains articles personnels sont vendus à des prix dérisoires, souvent bradés au profit des acheteurs et des touristes de passage. Des Zanskarapas ont exprimé le besoin de préserver ce patrimoine et souhaite racheter à un prix équitable les plus belles pièces pour constituer un musée.

Matériels / installations : collection d'anciens habits traditionnels, de vieux équipements, de sculptures, etc.

Coût : 10'500 CHF

Remerciement



Une manière de dire merci en zanskari

Un **grand merci** à toutes les personnes impliquées dans ce projet au Zanskar et en Suisse, à nos généreux donateurs, membres, parrains et organisateurs d'événements. Un merci tout particulier à Rigzin Samphal et au comité local pour leur dévouement au sein de la Marpaling School depuis toutes ces années. Merci également à la population du Zanskar pour son accueil toujours chaleureux et pour la richesse de ce partage culturel qui alimente en énergie positive tous les acteurs-trices de ce projet.

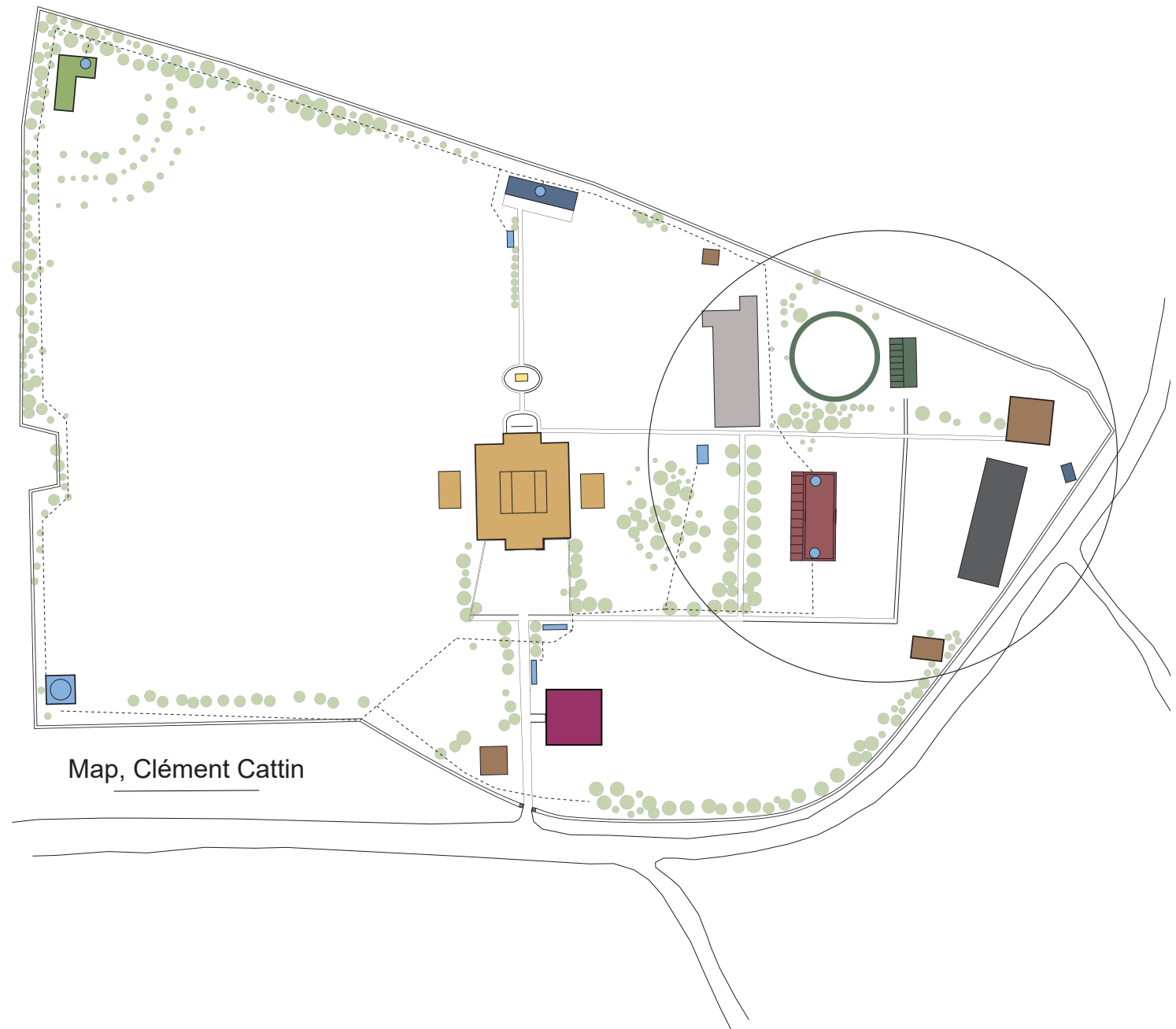
Annexes

A la suite de ce document, vous trouverez d'avantages d'informations sur l'école, nos objectifs à long termes ainsi que nos processus de prises de décision.



Le Campus, 21 ans après la construction du premier bâtiment

- Ecole (Mandala)
- Cantine et cuisine
- Bâtiment du personnel
- Toilettes
- Points d'eau
- Stupas (monument)
- Guesthouse
- Jardin et serre
- Atelier de menuiserie
- Bâtiment maintenance
- Bâtiment administratif





Vue sur la zone entourée de la carte - 2021

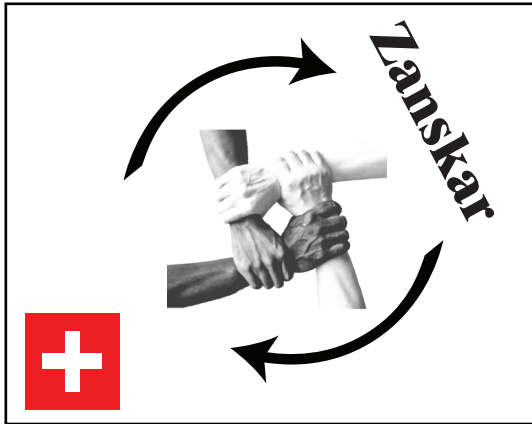


Vue sur le Mandala et sa verdure - 2021



Ecoliers et professeurs devant le Mandala - 2019

Processus de décision et acceptation des projets

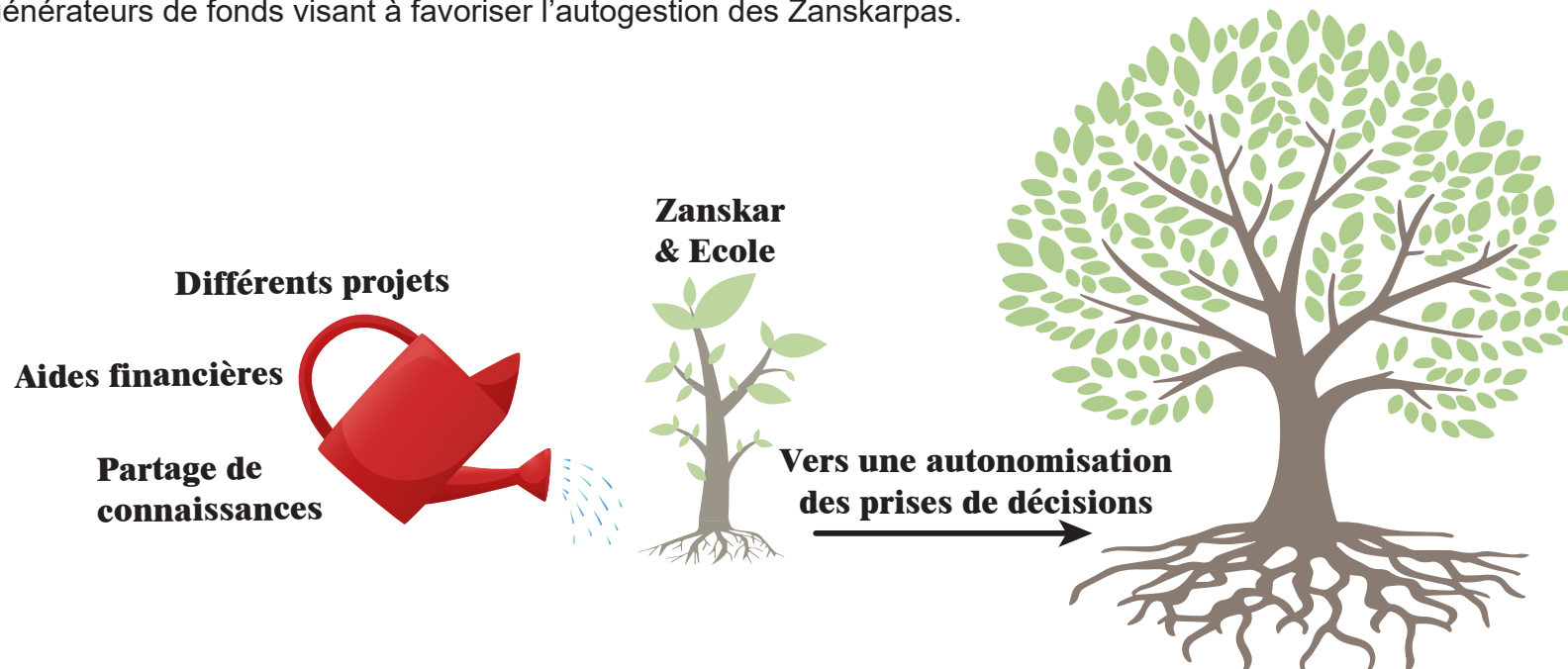


Les décisions importantes pour l'avancée des travaux sont prises **en collaboration** entre l'administrateur, le comité local et le comité suisse.

Comme la construction de l'école a émané d'une demande de la population locale, le projet bénéficie d'un excellent accueil sur place. De plus, des liens étroits sont maintenus avec le village proche et le monastère, qui a offert le terrain et soutenu l'école dans plusieurs projets.

Objectif à long terme

L'objectif à long terme de l'association Rigzen Zanskar est une progressive autonomisation financière du projet par le développement des compétences locales de gestion et ainsi assurer la viabilité du projet avec son intégration complète dans le tissu social. A cet effet, l'accent est aussi mis sur les projets générateurs de fonds visant à favoriser l'autogestion des Zanskarapas.





● Padum

● Marpaling
Lamdun Model School

Stongday - Vallée de Sham - 2019